

iPad veroorzaakt Slaapproblemen

Meer op <http://www.mobile-internet-device.nl/mid-nieuws/ipad-veroorzaakt-slaapproblemen>

De iPad is inmiddels een paar weken uit en wordt door vele mensen getest. Zo ook aan de Universiteit van Los Angeles.

Onderzoek

Los Angeles Times Business bericht vandaag over een onderzoek naar het slaapedrag van mensen na het gebruik van de iPad. Uit dit onderzoek kwam naar voren dat de iPad tot gevolg kan hebben dat mensen moeite zullen hebben met slapen of zelfs onrustig slapen. Het apparaat wat juist geschikt zou moeten zijn om nog even van het nachtkastje af te pakken voordat de ogen gesloten worden blijkt dus niet geschikt te zijn voor dergelijke activiteiten, zo laat Alon Avidan van de Neurologie Kliniek weten.

Sony beter dan Apple

Hoewel de iPad van Apple niet geschikt is voor het slapen gaan, aldus Alon Avidan, zijn de e-readers van concurrenten Kindle, Nook en Sony dit wel. Het verschil zit hem in de verlichting van het apparaat. De laatstgenoemde e-readers worden weergegeven op zogenaamd e-paper. Deze schermen geven nauwelijks licht en simuleren normaal papier. Zo kan er bijvoorbeeld ook worden gelezen op het strand met de zon op het scherm.

Bij de iPad is dit door het verlichte liquid-crystal display (LCD) niet mogelijk door weerspiegeling. Net als bij televisie zorgt dit volgens Frisca Yan-Go, directeur van de UCLA Seep Disorder Center, voor een onrustige nacht. Alon en Frisca spreken elkaar dus niet tegen, echter geeft Frisca Yan-Go aan dat de voorkeur nog steeds uit gaat voor gedrukte boeken.

Lees Meer [MID](#) nieuwsartikelen op [Mobile - Internet - Device .nl](http://www.Mobile-Internet-Device.nl)